



# DOMÁCE NÁSILIE UBLIŽUJE VŠETKÝM

Domáce násilie sa vyskytuje bez ohľadu na spoločenskú príslušnosť, rasu či vierovyznanie a môže začať kedykoľvek.

Domáce násilie je fyzické, psychické, sexuálne, sociálne alebo ekonomické násilie medzi blízkymi osobami, mimo kontroly verejnosti pričom sa intenzita násilných incidentov stupňuje a vedie k strate schopností včas ich zastaviť a efektívne vyriešiť narušený vzťah.

Aby sme mohli hovoriť o domácom násilí, musia byť podľa Expertnej skupiny Aliancie proti domácej násilii splnené tieto štyri znaky:

- **OPAKOVANIE A PRETRVÁVANIE,**
- **ESKALÁCIA** (stupňovanie),
- **JASNÉ A NESPOCHYBNITEĽNÉ ROZDELENIE ROLÍ OSOBY OHROZENEJ A OSOBY NÁSILNEJ,**
- **SKRYTOSŤ.**

## KEDY ALE NEJDE O DOMÁCE NÁSILIE?

Keď v konflikte dvoch osôb, disponuje každá zo zúčastnených strán približne rovnakou mocou, silou. Ide zväčša o konflikt záujmov a každá zo zúčastnených strán sa pokúša presadiť svoje záujmy. Ak však jedna z osôb disponuje absolútnou mocou, už nejde o konflikt, ale o násilie. Kde je násilie a teror, nie je konflikt.

Zdroj: <http://domacinasill.cz>

# ZAŽÍVATE NÁSILIE V RODINE? NEVIETE, KDE HLADAŤ POMOC?



Zavolajte na

**LINKU POMOCI 0800 12 00 24**

ktorú prevádzkuje nezisková organizácia **I ÁNO PRE ŽIVOT** | [www.anoprezivot.sk](http://www.anoprezivot.sk)

## **POMÔŽEME VÁM A PONÚKAME VÁM:**

- 1. ŠPECIALIZOVANÉ SOCIÁLNE PORADENSTVO** – ambulatnou formou  
[poradna@anoprezivot.sk](mailto:poradna@anoprezivot.sk)
- 2. PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVO** – ambulatnou formou  
[psycholog@anoprezivot.sk](mailto:psycholog@anoprezivot.sk)
- 3. PRÁVNE PORADENSTVO** – ambulatnou formou  
[pravnik@anoprezivot.sk](mailto:pravnik@anoprezivot.sk)
- 4. SOCIÁLNE PORADENSTVO DOMA ALEBO NA DOHODNUTOM MIESTE**  
[teren@anoprezivot.sk](mailto:teren@anoprezivot.sk)
- 5. KOMPLEXNÉ SOCIÁLNE PORADENSTVO A SOCIÁLNE SLUŽBY**  
– dočasné ubytovanie  
[apz.vedenie@anoprezivot.sk](mailto:apz.vedenie@anoprezivot.sk)

Finančne  
podporil Žilinský  
samosprávny kraj



ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ